

DZIEŃ TYGODNIA

PONIEDZIAŁEK

07.09.2026

I DANIE

ZUPA Z CZERWONEJ SOCZEWICY Z ZIEMNIAKAMI na
wywarze warzywnym

SKŁADNIKI; (włoszczyzna mrożona-seler korzeń ,marchew
pietruska korzeń ,por)ziemniaki, soczewica czerwona, cebula
,czosnek świeży ,majeranek, natka pietruszki ,.pieprz ziółowy ,
czarny, liść laurowy ,ziele angielskie

II DANIE

LECZO WARZYWNE W ZIOŁACH 100 g Z KASZĄ KUSKUS-**PSZENICA** ,120 G/
PEŁNOZIARNISTĄ,WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ /250 ML , **OWOC-BANAN**

SKŁADNIKI ; fasolka szparagowa zielona, żółta, papryka czerwona ,papryka żółta, cukinia,
,cebula ,marchew ,pomidory krojone, koncentrat pomidorowy ,czosnek ,olej rzepakowy,
oregano, bazylia ,papryka słodka, majeranek
SURÓWKA ;

WTOREK

08.09.2026

ZUPA KREM Z POMIDORÓW Z BAZYLIĄ I PESTKAMI
PRAŻONYMI DYNI / 300ml

SKŁADNIKI;(włoszczyzna mrożona-seler korzeń, marchew,
pietruska korzeń ,por) pomidory świeże ,pomidory krojone
PULPA,, marchew, cebula ,czosnek świeży, ,wywar warzywny
,olej rzepakowy, bazylia świeża, natka pietruszki, oregano ,pestki
dyni / 300 ml

NALEŚNIKI Z TWAROGIEM 200 g, KOKTAIL TRUSKAWKOWY NA KEFIRZE 250
ml, **PRZEKĄSKA-ŚWIEŻA** **MARCHEWKA W SŁUPKI MINI**- ...**BEZML**-NALEŚNIKI Z
JABŁKIEM **WODA Z CYTRYNĄ**

SKŁADNIKI; mąka pszenna, **mleko** 2 % UHT ,woda niegazowana, **jaja** kurze całe ,olej rzepakowy
rafinowany ,sól szczypta ,twaróg z **mleka** półtłusty Hajnówka krajanka ,jogurt naturalny z
mleka,
SKŁADNIKI KOKTAIL; KEFIR,TRUSKAWKA

ŚRODA

09.09.2026

BARSZCZ CZERWONY NA WYWARZE WARZYWNYM
300 ml

SKŁADNIKI: wywar warzywny; włoszczyzna mrożona -seler
korzeń, marchew, pietruszka korzeń ,por, cebula
ziemniaki,buraki czerwone ,czosnek, sok z cytryny ,śmietana 18 z
mleka przyprawy: sól ,liść laurowy ,ziele angielskie , lubczyk
,natka, czosnek ,sól, majeranek

SCHAB PIECZONY W ZIOŁACH 90 g ,PUREE ZIEMNIACZANO-BROKUŁOWE 150
g, KOMPOT Z JABŁEK BEZ DODATKU CUKRU Z CZARNĄ PORZECZKĄ
SURÓWKA; **OGÓREK KISZONY**

SKŁADNIKI: -schab wp b/k, czosnek, majeranek, tymianek, rozmaryn ,papryka słodka, pieprz
,marynata z oleju
SKŁADNIKI PUREE ;ziemniaki ,brokuły, masło z **mleka**, koperek świeży

CZWARTEK

10.09.2026

ROSÓŁ WARZYWNY Z MAKARONEM 300ml

SKŁADNIKI : seler korzeń, marchew, pietruszka korzeń por ,
cebula , czosnek świeży, OLIWA Z OLIWEK ,natka ,makaron nitki
pszenny- jaja przyprawy: ziele angielskie ,liść laurowy ,lubczyk

KOTLET DROBIOWY POŻARSKI PIECZONY 110 g, ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 150 g
,**SURÓWKA Z PORA,JABŁKA I MARCHEWKI Z MAJONEZEM KIELECKIM I**
JOGURTEM NATURALNYM 100 g ,**WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ** 250 ml

SKŁADNIKI;-filet z kurczaka ,**jaja** kurze całe ,bułka tarta-**gluten** ,olej rzepakowy rafinowany,
papryka słodka, pieprz ;sól niskosodowa SURÓWKA; por, marchew ,jabłka ,majonez kielecki -
jaja ,jogurt **mleko** naturalny ,sos z
cytryny

PIĄTEK

11.09.2026

ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI NA WYWARZE
WARZYWNYM 300 ml

SKŁADNIKI; wywar warzywny- włoszczyzna mrożona(seler korzeń
,pietruska korzeń ,marchew ,por) ,cebula ,ziemniaki ,śmietana
18% z **mleka** ,czosnek ,koper ;sól ,ziele angielskie ,liść laurowy
,pieprz biały

ŁOSOŚ PIECZONY W ZIOŁACH 100 g ,RYŻ BRĄZOWY PEŁNOZIARNISTY 120g
,**BROKUŁ GOTOWANY NA PARZE** skropiony oliwą z oliwek 100 g **WODA Z**
CYTRYNĄ I MIĘTĄ

SKŁADNIKI ; łosoś b/o+ b/s ,przyprawy; sól, pieprz cytrynowy ,sok z cytryny, koperek świeży
,natka pietruszki, tymianek, suszony ,oregano
SURÓWKA ; brokuł ,oliwa z oliwek ,sól, cukier do koloru i smaku

DYREKTOR SZKOŁY

mgr Ewa Bożena Rosińska

INTENDENT

Ewa Piekut

SZKOŁA PODSTAWOWA Nr 17 SPECJALNA w Białymstoku 15-773 Białystok, ul. Rzemieślnicza 12/3 NIP 542-26-73-623, REGON 000735508 tel. 22 634 130-100		
DZIEŃ TYGODNIA	I DANIE	II DANIE
PONIEDZIAŁEK 14.09.2026	ZUPA OGÓRKOWA NA WYWARZE WARZYWNYM Z ZIEMNIAKAMI	KOTLET MIELONY WIEPRZOWY Z ŁOPATKI 110 g, KASZA PĘCZAK-jęczmień Z KOPERKIEM 150 g, KAPUSTA CZERWONA Z JABŁKIEM Z MAJONEZEM I JOGURTEM NATURALNYM 100g KOMPOT Z JABŁEK I PORZECZKI CZARNEJ (NISKOSŁODZONY) 250 ml OWOC-SŁIWKA
	SKŁADNIKI :wywar warzywny- WŁOSZCZYŻNA MROŻONA-(seler korzeń, pietruszka korzeń, marchew,) ziemniaki, ogórek kiszony ,cebula ,koperek , natka ,śmietana 18% z mleka PRZYPRAWY: sól, pieprz czarny, ziele angielskie ,liść laurowy, czosnek świeży	SKŁADNIKI: łopatka wieprzowa , bułka pszenna ,jaja kurze całe ,cebula, czosnek ,olej rzepakowy rafinowany ,natka pietruszki PRZYPRAWY; sól niskosodowa, pieprz naturalny ,majeranek SURÓWKA; kapusta czerwona, jabłko ,jogurt naturalny z mleka , majonez kielecki - jaja żółtko, sok z cytryny
WTOREK 15.09.2026	ZUPA KALAFIOROWA ze świeżego kalafiora Z ZIEMNIAKAMI NA WYWARZE WARZYWNYM	PIECZONE PAŁECZKI Z KURCZAKA B/K W ZIOŁACH 110 g RYŻ PARABOLICZNY 150 g SURÓWKA Z MARCHWII JABŁKA Z OLIWĄ OLIVEK 100 g KOMPOT WIELOOWOCOWY BEZ DOSŁADZANIA 250 ml.
	SKŁADNIKI: wywar warzywny, WŁOSZCZYŻNA MROŻONA -(seler korzeń, pietruszka korzeń ,marchew ,por)kalafior, ,ziemniaki ,cebula ,natka pietruszki ,śmietana 18 %z mleka PRZYPRAWY: sól, pieprz , czosnek świeży, liść laurowy, ziele angielskie ,lubczyk suszony	SKŁADNIKI: pałeczki z kurczaka ,olej rzepakowy, czosnek ,papryka słodka ,tymianek, oregano ,pieprz, sok z cytryny SURÓWKA ; marchew ,jabłko ,oliwa z oliwek ,sok z cytryny
ŚRODA 16.09.2026	KREM Z DYNIA Z PESTKAMI SŁONECZNIKA z dodatkiem ziemniaka	KOTLET Z CZERWONEJ SOCZEWICY I KASZY GRYCZANEJ Z KOPERKIEM PIECZONY 200 g Z SOSEM POMIDOROWYM, BUKIET VEGA MIX GOTOWANYCH NA PARZE SKROPIONY OLIWĄ Z OLIVEK /brokuł , groszek cukrowy,marchew ,kalafior/-100 g OWOC-GRUSZKA WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ
	SKŁADNIKI: wywar warzywny ;WŁOSZCZYŻNA MROŻONA (seler korzeń, pietruszka korzeń ,marchew ,por ,dynia, ziemniaki ,olej rzepakowy ,pestki słonecznika PRZYPRAWY-sól, liść laurowy ,czosnek świeży ,natka	SKŁADNIKI: soczewica czerwona , kasza gryczana, cebula ,czosnek, mąka ziemniaczana, koperek świeży, olej rzepakowy ,papryka słodka, pieprz, sól niskosodowa ,majeranek ,PULPA POMIDOROWA
CZWARTEK 17.09.2026	BARSZCZ UKRAIŃSKI NA WYWARZE WARZYWNYM	MAKARON PEŁNOZIARNISTY Z TWAROGIEM, JOGURTEM Z POLEWĄ TRUSKAWKOWĄ PRZEKĄSKA; PAPRYKA CZERWONA I ŻÓŁTA WODA Z MIĘTĄ I CYTRYNĄ BEZML. OMLET Z WARZYWAMI -VEGA
	SKŁADNIKI: wywar warzywny- WŁOSZCZYŻNA MROŻONA(seler korzeń, marchew, pietruszka korzeń ,por) fasola, kapusta, buraki ,ziemniaki ,cebula ,śmietana 18% z mleka PRZYPRAWY ;sól, pieprz czarny ,liść laurowy ,ziele angielskie ,majeranek, natka pietruszki ,lubczyk suszony	SKŁADNIKI: mąka DURUM pszenna , TWARÓG PÓŁTŁUSTY, mleko JOGURT NATURALNY Z MLEKA ,cukier do smaku ,truskawka SURÓWKA: INTENDENT DYREKTOR SZKOŁY  mgr Ewa Bożena Rosińska  Ewa Piekut

PIĄTEK
18.09.2026

ZUPA KRUPNIK Z KASZĄ KUSKUS Z ZIEMNIAKAMI

RYBA PO GRECKU Z WARZYWAMI, BUŁKA GRAHAMKA, WODA Z CYTRYNĄ I
MIĘTĄ **OWOC-GRUSZKA**

SKŁADNIKI :wywar warzywny- WŁOSZCZYŻNA -seler korzeń,
pietruska korzeń, por, cebula),ziemniaki , kasza KUSKUS Z
PSZENICY ,czosnek świeży ,olej rzepakowy ,natka pietruszki,
PRZYPRAWY; pieprz ziele ,liść laurowy

SKŁADNIKI: filet z mintaja-**ryba**, marchew, pietruszka korzeń, **seler** korzeń
,cebula ,koncentrat pomidorowy 30%,olej rzepakowy PRZYPRAWY; pieprz
cytrynowy, liść laurowy, ziele angielskie, sól

DZIEŃ TYGODNIA

I DANIE

II DANIE

PONIEDZIAŁEK
21.09.2026

ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ NA WYWARZE WARZYWNYM Z
ZIEMNIAKAMI

SERNICZKI SMAŻONE Z TWAROGIEM Z POLEWĄ JOGURTOWĄ, KOKTAIL
TRUSKAWKOWY Z PŁATKAMI(ORKISZOWYMI -gluten),NAPOJEM ROŚLINNYM
OWSIANYM DOSŁADZANE BANANEM ,WODA Z CYTRYNĄ **WARZYWO-**
KALAREPKA **BEZML.PLACUSZKI** Z KASZY JAGLANEJ Z BANANEM WODA Z
CYTRYNĄ

SKŁADNIKI ;wywar warzywny- WŁOSZCZYŻNA MROŻONA(seler korzeń
,pietruska korzeń ,marchew, por)ziemniaki, fasolka szparagowa, cebula
,czosnek ,śmietana 18% z **mleka** krowiego PRZYPRAWY; liść laurowy, ziele
angielskie ,pieprz koperek świeży,natka

SKŁADNIKI ;twaróg półtłusty ,mąka **pszenna** ,jaja kurze całe ,jogurt naturalny z **mleka**, cukier
biały, cukier waniliowy ,olej do smażenia rafinowany rzepakowy KOKTAIL; truskawka
mrożona, banan, napój owsiany ,płatki orkiszowe -**gluten** SKŁADNIKI;PLACUSZKI; kasza jagłana
,banan, mąka **owsiana**, olej rzepakowy

WTOREK
22.09.2026

ZUPA Z BRUKSELKI NA WYWARZE WARZYWNYM Z
ZIEMNIAKAMI

GULASZ WIEPRZOWY Z WARZYWAMI ,KASZA GRYCZANA NIEPALONA
,BURACZKI Z CEBULĄ Z OLIWĄ **OLIWEK** WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ **OWOC-**
JABŁKO

SKŁADNIKI- wywar warzywny- WŁOSZCZYŻNA MROŻONA(seler korzeń
,pietruska korzeń ,marchew ,por) ziemniaki ,cebula ,brukselka ,czosnek
świeży ,natka pietruszki ,śmietana 18% z **mleka** PRZYPRAWY- liść laurowy
,ziele angielskie ,pieprz

SKŁADNIKI; szynka wieprzowa (włoszczyzna -seler korzeń ,pietruska korzeń ,marchew, por)
cebula PRZYPRAWY-sól ,pieprz ,papryka słodka, oregano ,tymianek, ziele angielskie, liść
laurowy SKŁADNIKI SURÓWKA; buraczki , cebula ,sok z cytryny ,sól ,cukier do smaku ,pieprz
ziołowy, oliwa z oliwek

ŚRODA
23.09.2026

ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM

KLOPSIKI Z INDYKA 90 g W SOSIE PIETRUSZKOWYM 40 g ,ZIEMNIAKI Z
KOPERKIEM 150 g ,**MIZERIA** Z OGÓRKA Z JOGURTEM NATURALNYM ,
KOMPOT WIELOOWOCOWY NISKOSŁODZONY

SKŁADNIKI;-wywar warzywny -WŁOSZCZYŻNA MROŻONA (seler korzeń
,pietruska korzeń, marchew) cebula, ryż ,przecier pomidorowy DAVTONA
,śmietana 18% z **mleka** PRZYPRAWY; czosnek
świeży , liść, ziele, natka, koper ,CUKIER DO SMAKU

SKŁADNIKI; mięso z indyka ,bułka **pszenna** ,jaja, cebula natka pietruszki ,pieprz
SOS PIETRUSZKOWY ;wywar warzywny- mąka **pszenna** , jogurt naturalny z **mleka** ,natka pietr.
SURÓWKA; ogórek, jogurt naturalny z **mleka** ,pieprz ziołowy ,sok z cytryny

CZWARTEK
24.09.2026

ZUPA KREM Z BROKUŁA NA WYWARZE WARZYWNYM Z
ZIEMNIAKAMI

SPAGHETTI Z WARZYWAMI I SOSEM Z CIECIERZYCY g KOMPOT
WIELOOWOCOWY 7 SKŁADNIKOWY NISKOSŁODZONY **OWOC -BANAN**

SKŁADNIKI :wywar warzywny- brokuł świeży ,ziemniaki ,marchew ,pietruska
korzeń ,seler korzeń ,cebula ,por ,olej rzepakowy, natka pietruszki do
dekoracji ,pieprz biały

SKŁADNIKI; makaron pełnoziarnisty, ciecierzycza ,passata pomidorowa, pomidory świeże
cukinia ,papryka czerwona ,marchew ,cebula, czosnek ,olej rzepakowy rafinowany, bazylia
oregano ,pieprz SURÓWKA ; kapusta biała ,marchew, koper, oliwa z oliwek sól, pieprz czarny

DYREKTOR SZKOŁY
mgr Ewa Bożena Rosińska

INTENDENT
Ewa Piekut

SZKOŁA PODSTAWOWA Nr 17 SPECJALNA
w Białymstoku
15-773 Białystok, ul. Rzemieśnicza 12/3
NIP 542-26-73-623, REGON 000735500
tel. 85 65-30-784

PIĄTEK

25.09.2026

KRUPNIK WARZYWNY Z KASZA JĘCZMIENNĄ NA WYWARZE
WARZYWNYM

SKŁADNIKI; wywar warzywny ;WŁOSZCZYŻNA MROŻONA(seler korzeń
,pietruska ,marchew ,por)kasza jęczmień (**gluten**)ziemniaki ,cebula ,czosnek
świeży ,natka PRZYPRAWY; ,pieprz ,ziele angielskie, liść laurowy

MIRUNA PIECZONA W ZIOŁACH 100 g ,ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 150 g,
SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z CEBULKĄ Z OLIWĄ OLIVEK 100g WODA Z
MIĘTĄ I LIMONKĄ 250 ml

SKŁADNIKI ;**ryba** miruna ,sól, sok z cytryny, czosnek, oregano ,tymianek, natka pietruszki
SURÓWKA ;kapusta czerwona, jabłka ,oliwa z oliwek ,sok z cytryny ,natka pietruszki ,cukier dla
koloru i smaku ,sól do smaku


DYREKTOR SZKOŁY

mgr Ewa Bożena Rosińska

INTENDENT

Ewa Piekut