



Informacja o oddziaływaniach w ramach Placówki Intensywnej Opieki Terapeutycznej.

Placówka Intensywnej Opieki Terapeutycznej to inicjatywa dziennej psychoterapii grupowej skierowana do dla młodzieży w wieku 14-18 lat, która przejawia objawy w zakresie szeroko pojętego zdrowia psychicznego.

Kierowana jest do wszystkich potrzebujących pomocy a w szczególności do osób, które **realizują edukację w formie nauczania indywidualnego oraz nauczania domowego**. Dzieci i młodzież realizująca naukę poza murami szkoły jest szczególnie narażona na pozbawienie kontaktu, relacji z rówieśnikami a czasem w ogóle ze światem zewnętrznym. Relacje z ludźmi są bardzo ważnym czynnikiem wpływającym na zdrowie psychiczne człowieka, pomagają mu one lepiej poznać siebie, trenować umiejętności społeczne, pozwalając na prawidłowe funkcjonowanie w życiu. Izolacja bez wsparcia może nasilić kłopoty natury psychicznej. Ponadto powodem wyboru indywidualnej formy nauczania bywają trudności edukacyjne, które nie zawsze są odkryte. Czas indywidualnej nauki powinien być czasem na szerokie rozpoznanie i adekwatne wzmocnienie tych sfer, które utrudniają uczniom powrót do szkoły codziennego życia. Z naszych doświadczeń, brak adekwatnej pomocy nie rozwiązuje trudności tych uczniów, wpływa na przedłużanie czasu odbywania nauki w formie indywidualnej i jednocześnie stopniowo wycofuje z życia społecznego i tym samym pogarsza stan psychiczny. W dalszej perspektywie stać się może kłopotem przewlekłym wymagającym stałego korzystania z opieki zdrowotnej i pomocy społecznej.

Pomoc w Placówce Intensywnej Opieki Terapeutycznej oparta jest na: **psychoterapii grupowej nastolatków, regularnych konsultacjach psychiatrycznych, konsultacjach rodzinnych, warsztatach rodzicielskich**. Przewidywany czas trwania grupy psychoterapeutycznej obejmuje okres 6 miesięcy.

Zajęcia odbywają się w stałych godzinach:

- poniedziałki 17.00 - 18.30 warsztaty psychoedukacyjne dla rodziców (1 x w miesiącu)
- wtorki 11.30 - 15.30 konsultacje z lekarzem psychiatrą (1x w miesiącu)
- środy 8.00 -12.00 - psychoterapia grupowa
- czwartki 11.00 -13.00 - psychoterapia grupowa

W ramach kwalifikacji do grupy odbędzie się kilka konsultacji: terapeutów prowadzących grupę z nastolatkiem i jego rodzicem/rodzicami, indywidualnych z nastolatkiem, wizyta u lekarza psychiatry.

W celu kwalifikacji do oddziaływań należy umówić się telefonicznie na wizytę w Centrum Pomocy Dzieciom ul. Kleeberga 8 w Białymstoku tel. 85 652 5494 lub kom. 690 955 000.

Podczas ustalania wizyty należy zaznaczyć chęć skorzystania z grupy dziennej psychoterapii dla młodzieży.

Wszystkie oddziaływania są bezpłatne.